

Die Persönlichen Mitglieder sind ...

Näher am korrekten Sitz.

PM-Regionalversammlung: Sitzfehler beim Reiten: Einknicken in der Hüfte – Was steckt dahinter?

Die Persönlichen Mitglieder in Hamburg laden gemeinsam mit dem Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg alle Interessierten zur PM-Regionalversammlung ein.

Datum	Dienstag, 20. Juni 2023		
Uhrzeit	18 bis etwa 21 Uhr		
Ort	UKE Gelände Hamburg in 20251 Hamburg		
Referenten	Dr. Julia Schmidt, Svenja Staack und Angela Lohmann		
Teilnehmerbeitrag	PM 20 €	PM bis 18 Jahre 10 €	Nicht-PM 30 €
	Kinder bis 12 Jahre kostenfrei		
Lerneinheiten	2 Lerneinheiten (Profil 4)		

Das Einknicken in der Hüfte ist einer der häufigsten Sitzfehler beim Reiten. Was damit genau gemeint ist und was Reiter und Trainer dagegen tun können, wird in diesem interdisziplinären Theorievortrag erörtert. Dabei werden die strukturellen und biomechanischen Voraussetzungen für einen harmonischen Reitersitz beleuchtet und geschaut, welchen Einfluss auch die Didaktik des Reitunterrichts und die Fitness des Reiters darauf haben, Korrekturen im Sattel umzusetzen. Ergänzt wird das PM-Seminar durch einen praktischen Teil, bei dem jeder selbst ein wenig sportlich aktiv werden und mitmachen darf. Die PM-Regionalversammlung beginnt zunächst mit den Tagesordnungspunkten "Jahresbericht der Sprecherin", "Vorschläge für Aktivitäten" und "Sonstiges". Im Anschluss folgt der Vortrag.

(Änderungen vorbehalten)

Die Referenten

Dr. Julia Schmidt ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie und Sportmedizin. Als stellvertretende ärztliche Leitung im UKE Athleticum leitet sie unter anderem die Reitersprechstunde und engagiert sich im Medical Team Reitsport. Svenja Staack ist stellvertretende leitende Physiotherapeutin (B. Sc.) im UKE Athleticum und Master of Public Health. Auch sie ist Teil des Medical Teams Reitsport. Angela Lohmann erlernte den Beruf zur Bankkauffrau. 1994 legte sie die Prüfung zum Tr. C erfolgreich ab. A. Lohmann betreibt seit 2000 gemeinsam mit ihrem Mann einen Pensionspferdestall in Winsen/Aller. Anfangs wurde sie beim Unterrichten von Jonny Birkhan unterstützt. Später besuchte sie zahlreiche Kurse von Mary Wanless in Großbritannien, machte dort einen Trainerschein und befasste sich mit unterschiedlichen Varianten der Biomechanik, sowohl beim Pferd als auch beim Reiter.

So melden Sie sich an

- ➔ Online mit Zahlung per Lastschrift, Kreditkarte oder Online-Bezahlsystem PayPal im FN-Shop unter: www.pferd-aktuell.de/shop (Tickets für Veranstaltungen).
- ➔ Schriftlich mit untenstehendem Anmeldeformular und Zahlung per Lastschrift.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens drei Werktage (Ticketversand per Post fünf Werktage) vor der Veranstaltung erforderlich. Ihr Ticket erhalten Sie wahlweise per E-Mail oder per Post. Anmeldungen können nicht storniert werden.

Anmeldeformular

Bitte senden an: Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V., FN-Seminarteam, 48229 Warendorf
oder per Fax: 02581/6362100 oder E-Mail: seminare@fn-dokr.de

Anmeldung zur PM-Regionalversammlung „**Sitzfehler beim Reiten: Einknicken in der Hüfte – Was steckt dahinter?**“ am 20.06.2023 in Hamburg

Rechnungsadresse:

Name, Vorname: Geburtsdatum:

Straße, Nr.: PLZ / Ort:

Ticket an folgende E-Mail-Adresse senden:

SEPA Lastschriftmandat: (Gläubiger Identifikationsnummer: DE21ZZZ00000735433)

Der Gesamtbetrag in Höhe von _____ € soll von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung e.V. von meinem unten angegebenen Konto per einmaliger Einzugsermächtigung abgebucht werden:

IBAN: DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ BIC: _____

Ich melde folgende Teilnehmer an:

_____ **PM mit Mitgliedsnummer(n):** _____

_____ **Nicht-PM :** Name, Vorname: Geburtsdatum:

PLZ / Ort: Straße, Nr.:

(Daten weiterer Nicht-PM bitte auf gesondertem Blatt nennen)

_____ **PM bis 18 Jahre mit Mitgliedsnummer(n):** _____

_____ **Kinder unter 12 Jahre:** Name, Vorname:

Geburtsdatum:

(Daten weiterer Kinder bitte auf gesondertem Blatt nennen)