

Organisation / Kontakt

Ausrichter

UKE Athleticum

Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin
Haus 048, Martinstraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 28540

E-Mail: athleticum@uke.de

Homepage: www.uke.de/athleticum



Landesverband der Reit- und Fahrvereine
Hamburg e.V.

Glashütter Landstrasse 111, 22417 Hamburg

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Julia Schmidt

Organisatorische Leitung

Sarah Noack

Anmeldung

Per Antwortfax auf der Innenseite 040 7410 - 40074
oder E-Mail an athleticum@uke.de

Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung, da die
Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag für Ärzte beträgt 45€ für Ärzte,
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Studenten,
etc. zahlen 30 Teilnahmebeitrag.

PM-Mitglieder zahlen 25€ Teilnahmebeitrag.

Zahlung in bar vor Ort

Zertifizierung

- Die Zertifizierung bei der ÄK Hamburg ist beantragt.
- 5 Lerneinheiten für Trainer und Richter.

Hauptsponsor



Sponsoren



Anfahrt über Parkplatz Rot



Samstag, 19. November 2022
09.30 bis 16.00 Uhr

Volksparkstadion, VIP Eingang WEST
Event Center
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg



Athleticum



5. Sportmed. Symposium im Reit- und Pferdesport

Rumpf ist Trumpf im Sattel Tiefenstabi und Beckenboden

Samstag,
19. November 2022,
Volksparkstadion



Tiefenstabi | Beckenboden | Ansteuerung

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit

Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg
Hamburger AG Reitsicherheit

Rump ist Trumpf im Sattel

Tiefenstabi | Beckenboden | Ansteuerung

09.30 Uhr	Begrüßung Dr. med. J. Schmidt
09.45 Uhr	Mit Nachwuchs zurück in den Sattel A. Siemer
10.15 Uhr	Von den Schwächen des Beckenbodens und den Stärken der weiblichen Mitte Dr. med. J. Höink-Brandes
10.45 Uhr	Physiostabi-Check des Reiters A. Bernhard-Michalski, Johanna Lambertz
11.15 Uhr	Kaffeepause
11.45 Uhr	Segmentale Stabilität bei Mensch und Pferd S. Stammer
12.15 Uhr	EMS Training – effektiver Ausgleich zum Reitsport? J. Schaerk
12.45 Uhr	Mittagspause
13.45 Uhr	Neuroathletik – Ansteuerung und Performancetool R. Baum
14.15 Uhr	Darmgesundheit im Kontext zur Beckenfunktion Dr. med. A. Gartenbach
14.45 Uhr	kurze Kaffepause
15.15 Uhr	Workshop: Beckenmobilität und Stabilität T. Bahnsen, A. Bernhard-Michalski, J. Lambertz
16.00 Uhr	Verabschiedung Dr. med. J. Schmidt

Referent:innen

Tina Bahnsen, Sportwissenschaftlerin UKE Athleticum, M.A. Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Gesundheit Prä- und Postnataltrainerin

Richard Baum, ehemaliger Fußballprofi, Neuroathletiktrainer: Leistungssteigerung, Bewegungsoptimierung und Verletzungsprävention

Annick Berhard-Michalski, Physiotherapeutin UKE Athleticum, Medical Team Reitsport UKE Athleticum, Trainer C Leistungssport

Dr. med. Andrea Gartenbach, Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt: Funktionelle Medizin, Epigenetik-Ernährungsmedizin, Performance Medizin

Dr. med. Johanna Höink-Brandes, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Leitung Urogynäkologie Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

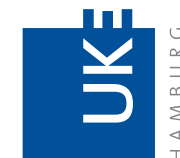
Johanna Lambertz, Physiotherapeutin UKE Athleticum, B. Sc. Physiotherapie, Medical Team Reitsport UKE Athleticum

Jonas Schaerk, Leitender Sportwissenschaftler UKE Athleticum, M. Sc. Sportwissenschaftler mit Schwerpunkt Performance und Spezialausbildungen

Dr. med. Julia Schmidt, Fachärztin für Orthopädie/Unfallchirurgie/Sportmedizin/Manuelle Medizin; stellvertretende ärztl. Leitung UKE Athleticum, Verbandsärztin des Landesverbandes der Reit- und Fahrvereine Hamburg e.V., Mannschaftsärztin Fußball 1. Herren Altona 93 und SC Victoria Hamburg

Anna Siemer, Kader-Vielseitigkeitsreiterin, EM Gold und Silber Team als Jungen Reiter, Siege und Platzierungen bis CCI 4* und bei den Nationenpreisen, Teilnahme am CHIO Aachen, Pferdewirtschaftsmeisterin und Co Bundestrainerin der deutschen Pony Vielseitigkeitsreiter

Stefan Stammer, Physiotherapeut und Pferdeosteopath, staatlich geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer



Antwort: Fax-Nummer: 040 7410 - 40074
oder E-Mail an athleticum@uke.de

Teilnahmebeitrag: 45/€30€/25€

Verbindliche Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung
Zusätzliche Anmeldung zum Workshop ist erwünscht.

Name:

Fachrichtung:

Adresse:

Telefon / Fax:

E-Mailadresse:

Meine E-Mailadresse darf für den UKE Athleticum Newsletter genutzt werden.

Datum/Unterschrift

Stempel